

Semaine 1 Introduction	Semaine 2 Agir à l'échelle individuelle	Semaine 3 Agir à l'échelle collective	Semaine 4 Ouverture
Mission solo Grand ménage électronique 📞 Collecter ses équipements numériques usagés ou non utilisés pour leur offrir une seconde vie.	Mission solo Défi Veggie 🥗 🌱 Adopter un régime alimentaire végétarien ou vegan. 3 niveaux selon sa motivation !	Mission solo Seul-e on va plus vite, ensemble, on va plus loin ! 👤 👤 Proposer à un-e proche / collègue de co-voiturer, de prendre les transports en commun ou vos vélos/transports doux ensemble.	Mission solo Ouvrir un livret responsable 💰 Ouvrir un livret responsable dans une banque éthique.
Énigme Il y a de l'eau dans le gaz ! 💧 Comprendre l'utilité des gaz à effet de serre.	Énigme L'impact de la viande rouge 🍖 Comprendre l'impact de la viande (notamment rouge) sur le climat.	Énigme En voiture tout le monde? 🚗 Comprendre l'impact de nos trajets quotidiens en voiture.	Énigme Le dollar de la discorde 💰 Comprendre l'impact des placements financiers sur le climat.

Mission collective 1 : Petit-déj' Zéro Déchet 🍌

Organiser un petit-déjeuner avec un objectif "zéro déchet".

Mission collective 2 : Assister au brief Climat 🌍

Une animation interactive et ludique animée par l'équipe Energic pour comprendre les enjeux climatiques !

Quiz quotidien : Répondre à 5 questions par jour 🕒

Idées	Idées	Idées	Idées
Propose 2 idées 💡	Vote pour 5 idées 🗳️	Propose 2 idées 💡	Vote pour 5 idées 🗳️

Messages de sensibilisation :

Changement climatique Pourquoi il y a urgence ?

Projections et enjeux liés au changement climatique

Etat des lieux du changement climatique

Changement climatique vs. dérèglement climatique, causes et conséquences.

Agir pour le climat : les habitudes du quotidien

Impact des actions individuelles, capacité d'influence du collectif, gestes clés

L'importance de s'adapter.

Principales mesures d'adaptation (agroalimentaire, santé, habitat)

Le rôle des entreprises

Les 3 scopes, l'origine des émissions, les acteurs du changement.

La puissance du collectif

Faire bouger les lignes en interne : acteurs et outils à mobiliser

Montrer l'exemple pour impulser le changement

Point de bascule, ancrage des bonnes pratiques

Notre rôle de citoyen·nes

Les méthodes pour agir face à l'urgence climatique.

Faire sa part ?

Débat : Faut-il que cela soit à chacun d'entre nous d'agir ?

La désobéissance civile, un levier d'action utile ?

Débat : La désobéissance civile est-elle l'avenir du changement ?